

DUREE : 3h / 7h

PUBLIC :

Tout salarié
Minimum 4 personnes
Maximum 10 personnes.
En dessous de 4 participants la formation
n'est plus possible

PREREQUIS :

Ne pas avoir de contre-indication médicale
au port des charges.
Groupe de 10 personnes maximum.

TARIFS :

Nous consulter

OBJECTIFS :

- Percevoir les risques d'accidents et de maladies professionnelles
- Identifier les risques liés à l'activité physique
- Proposer des améliorations pour réduire les risques et participer à leur mise en œuvre
- Appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort.



MOYENS PEDAGOGIQUE :

Interactif et travaux de groupe.

PROGRAMME :

Risques et accidents de manutention.

Aspects réglementaires.

Notions d'anatomie.

Risques de lésions.

Principes d'économie d'effort.

Détermination des positions des différentes parties du corps pour une bonne manutention de la charge.

Exercices pratiques : échauffement/éveil musculaire - manipulation de charges de natures diverses – étirements.

Postures de travail adaptées.

Approche de l'organisation du poste de travail.



GESTES ET POSTURES



LES PLUS DE CE PROGRAMME :

- Nota : Venir avec ses EPI (tenue de travail , gants et chaussures de sécurité).

SAFE

1 tour des Aubépines-80800 Villers-Bretonneux
TEL 07-88-70-89-04 – EMAIL safe.soutienaideformation@gmail.com

MODALITE DE POSITIONNEMENT ET D'EVALUATION :

Evaluation des acquis à l'entrée et en fin de formation, par grille de positionnement.

Evaluation par le formateur tout au long de la formation.

Délivrance d'une attestation de fin de formation.

GESTES ET POSTURES



CONTACTS :

Alexandre DESTALMINIL

07-88-70-89-04

safe.soutienaideformation@gmail.com

Magalie HACARD

06-83-12-28-36

hacard.magalie@gmail.com

MODALITES ET DELAIS D'ACCES :

Locaux mis à disposition par l'entreprise, accessibles aux personnes en situation de handicap, et permettant la distanciation entre participants. En cas de besoins spécifiques, nous contacter. Matériel (PC, vidéoprojecteur) du formateur. Adaptation des moyens pédagogiques par le formateur aux personnes en situation de handicap.

EVALUATION ET LIVRABLES :

Un questionnaire préalable à la formation donné à chaque stagiaire pour repérer les connaissances, en adéquation avec les objectifs de formation.

Une évaluation des connaissances et de la satisfaction sont réalisés en fin de formation.

Les attestations de suivi de formation et les émargements seront remis au Client, dans les 72h suivant la formation.

Indicateurs de performance de la société SAFE de février 2023 à ce jour



Taux de réussite
100%



Satisfaction clients
20/20



Satisfaction stagiaires
19/20

SAFE

1 tour des Aubépines-80800 Villers-Bretonneux

TEL 07-88-70-89-04 – EMAIL safe.soutienaideformation@gmail.com